

التاريخ:

اسم المريض:

رقم الملف:

استبيان حول أعراض الأنف والجيوب الأنفية *

(Arabic Sino-Nasal Outcome Test 22)

ستجدون أدناه قائمة بالأعراض والنتائج الأنفائية المصاحبة لإلتهاب الجيوب الأنفية. نحن نرغب في معرفة المزيد عن تلك الأعراض إن وجدت. ونودُ التذكير بأنه لا تُوجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

ضع دائرة حول الرقم الذي يشير إلى المستوى الحقيقي للمعاناة التي لديك خلال الأسبوعين الماضيين	لا توجد مشكلة	مشكلة بسيطة جداً	مشكلة بسيطة	مشكلة متوسطة	مشكلة شديدة	أسوأ ما يمكن
١. الحاجة إلى التمشط من الأنف.	0	1	2	3	4	5
٢. إنسداد أو احتقان الأنف.	0	1	2	3	4	5
٣. العطاس.	0	1	2	3	4	5
٤. سيلان الأنف والرشح.	0	1	2	3	4	5
٥. السعال والكحة.	0	1	2	3	4	5
٦. تسرب المخاط أو البلغم إلى الحلق.	0	1	2	3	4	5
٧. إفرازات أنفية سميكة.	0	1	2	3	4	5
٨. إنسداد الأذنين.	0	1	2	3	4	5
٩. عدم الاتزان أو الدوخة أو الدوران.	0	1	2	3	4	5
١٠. ألم أو ضغط في الأذن.	0	1	2	3	4	5
١١. آلام أو ضغط في الوجه وحول العينين.	0	1	2	3	4	5
١٢. ضعف حاسة التذوق/الشم.	0	1	2	3	4	5
١٣. صعوبة الاستغراق في النوم.	0	1	2	3	4	5
١٤. الاستيقاظ في الليل.	0	1	2	3	4	5
١٥. عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم في الليل.	0	1	2	3	4	5
١٦. الشعور بالإرهاق والتعب عند الاستيقاظ.	0	1	2	3	4	5
١٧. الشعور بالتعب.	0	1	2	3	4	5
١٨. نقص الإنتاجية.	0	1	2	3	4	5
١٩. انخفاض التركيز.	0	1	2	3	4	5
٢٠. الإحباط/القلق/سرعة الغضب.	0	1	2	3	4	5
٢١. الشعور بالحزن.	0	1	2	3	4	5
٢٢. الشعور بالإحراج.	0	1	2	3	4	5

تم ترجمة الاستبيان بقسم الأنف والأذن والحنجرة، كرسي أبحاث الأنف و الجيوب الأنفية، جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية
للأستفسار: Falanazy@ksu.edu.sa